

# Zertifikat

Silja

Steenpass

hat erfolgreich die Ausbildung

## Stresspräventionstrainer/-in Kinder & Jugendliche

mit den Inhalten:

Basiswissen  
Ursachen erkennen und deuten  
Stressbewältigungsstrategien  
Rollenspiele  
Entspannung

mit 50 Einheiten

absolviert.

Flensburg, 21. März 2026

P. Bodenmey

Th. Bodenmey

A. Schmabel